

オレンジカフェだより

町では、認知症の方やその家族、地域住民が集い、交流を通じて理解と支え合いを深める「オレンジカフェ」を開催しています。興味のある方は、お気軽に参加してください。



●活動の報告

認知症ミニ講話、福笑い、簡単な調理(ぜんざい等)、茶話会

●次回の案内：3月23日(月) 10時～12時

開催場所：保健センター ※開催日・開催時間・活動内容などは、変更になる場合があります
座ってできる運動・茶話会

●お問い合わせ

大崎町地域包括支援センター ☎099-471-7828
大崎町役場 保健福祉課 介護福祉係 ☎476-1111(内線:144)

参加者の声

- 福笑いは子どもの頃以来で、初笑いだった。
- みんなで食べると美味しい。

地域包括支援センターだより

当センターは、高齢者の暮らしについて様々な相談や要望に応える「よろず相談窓口」です。暮らしのコンシェルジュに、寄せられるご相談と対応を紹介します。

今月は「R8年度オレンジカフェの年間スケジュール」を報告します。

- 相談内容…オレンジカフェは、毎月どんなことをするのか、予定を教えて欲しい。誰でも参加していいの？
- 対応策…「オレンジカフェの年間スケジュール」について説明します。

【令和8年度 年間スケジュール】

場所：大崎町保健センター

日付	活動
4月27日(月)	料理・認知症ミニ講話10分(包括)
5月18日(月)	菜園開始・栄養の話(栄養士)
6月22日(月)	菜園・歯、口腔の話(歯科衛生士)
7月27日(月)	認知症サポーター養成講座
8月24日(月)	竹灯笼・菜園で作った野菜料理
9月28日(月)	竹灯笼・菜園で作った野菜料理
10月26日(月)	救急の話
11月16日(月)	認知症予防(仮)

日付	活動
12月21日(月)	しめ縄づくり
1月25日(月)	料理・認知症ミニ講話10分(包括)
2月22日(月)	小物づくり
3月15日(月)	簡単な運動

- 日時：毎月第4月曜日 10時～12時
(日時・活動内容の変更あり)
- 参加費：無料

町民は誰でも参加できます。お時間に都合がつけば、ぜひ一度お立ち寄りください。楽しい仲間が待っています。

【お問い合わせ先】大崎町地域包括支援センター ☎099-471-7828
大崎町役場 保健福祉課介護福祉係 ☎476-1111(内線:144)