

環境政策課

☎ 環境衛生係 (161・162)

ゴールデンウィーク中のごみの回収について

4月29日(水)、5月2日(土)～5月6日(水)までのゴールデンウィーク(大型連休)のごみの回収については、祝日に関係なく**全て通常通り回収いたします。**

※草木の無料搬入券は、事前に取得しておく必要がありますのでご注意ください。

※年末年始以外は祝日でも回収いたします。

保健福祉課

☎ 介護福祉係 (144・145)

参加者募集！仲間と楽しく、元気な体・ こころづくりを目指しませんか？まずは体験を！

わくわく運動編

■ マスターズ運動教室 **参加費無料**

65歳以上の町民の方が対象

【時間】9:00～11:00(4会場全て同じ時間です)

【内容】鹿屋体育大学の指導者によるステップ運動
や健康運動指導士によるいすヨガ・運動普及
推進員によるレクリエーションなど

老人福祉センター	第2・第4火曜日
大丸改善センター	第3火曜日
野方活性化センター	第1・第3水曜日
持留改善センター	第2水曜日

★体験の方や初めての方は事前連絡が必要です

■ いきいきクラブ **参加費無料**

介護認定をお持ちでない65歳以上の町民の方が対象

【時間】9:30～11:30

【内容】健康運動指導士によるストレッチやマシーントレーニングなど

老人福祉センター	毎週木曜日
----------	-------

★体験の方や初めての方は事前連絡が必要です

ほっと交流編

■ オレンジカフェ **参加費無料**

認知症の方やその家族、認知症に関心のある町民
の方が対象

【時間】10:00～12:00(途中参加も可能)

【内容】茶話会や調理や制作活動、野菜づくりなど

保健センター	主に毎月第4月曜日 (詳細は町のカレンダー参照)
--------	-----------------------------

★初めての方は事前申込みは不要ですがお手伝いが必要な方などは事前にご連絡ください

「参加してみたいけど、交通手段がないのよね…」

マスターズ運動教室、いきいきクラブ、オレンジカフェ参加者で免許返納された方など該当になる方は、**送迎専用のタクシードライバー**が使えます。(4月20日から申請開始)

人との交流が介護予防につながります。参加をお待ちしております。

※送迎専用なので、行き帰り途中の買い物は一切できません。

【お申込み・お問い合わせ先】 保健福祉課介護福祉係 ☎099-476-1111 (内線144・145)