

# オレンジカフェだより

町では、認知症の方やその家族、地域住民が集い、交流を通じて理解と支え合いを深める「オレンジカフェ」を開催しています。興味のある方は、お気軽に参加してください。



コラージュ文字作りの様子



オレンジカフェ菜園  
(白珊瑚カリフラワー)

● 2月の活動報告

介護ミニ講話、小物作り、菜園作業、茶話会

● 次回の案内: 4月27日(月) 10時~12時

開催場所: 保健センター

※開催日・開催時間・活動内容などは、変更になる場合があります

調理、認知症ミニ講話、茶話会、菜園作業

● お問い合わせ

大崎町地域包括支援センター

☎099-471-7828

大崎町役場 保健福祉課 介護福祉係

☎476-1111(内線:144)

参加者の声

- 小物作りでコラージュ文字作りをおこなったが、「子どものころに帰ったみたいだ」と細かい作業だが楽しそうであった。
- カラオケが好きな方が笑顔で歌われて楽しい時間を過ごした。

# 集団健診の予約はお済みですか？

集団健診は完全予約制です。予約がお済みでない方は、4月14日(火)~4月24日(金)の期間に保健福祉課国民健康保険係・健康増進係まで電話でご予約ください。

近年の日本では、2人に1人が「がん」にかかると言われており、日本人の死因第一位です。また、特定健診を受けている人の生活習慣病治療費は、受けていない人より年間約25万円安いというデータもあります。病気の早期発見はあなたの健康だけでなく、お財布も守ります。

【無料で受けられる健診があります。】

特定健診(身体計測、血液・尿検査、心電図など)は、通常1万円程度の費用がかかりますが、この機会を利用すれば、**無料**で受診することができます。

また、生活保護世帯・非課税世帯の方は、肺がん・胃がん・大腸がん検診を無料で受けることができます。検診前日までに健康増進係か野方支所または右記の二次元コードで減免申請をしてください。



健診実施日	曜日	会場	健診機関	
6月	3日	水	大丸改善センター	厚生連
	4日	木	菱田改善センター	
	5日	金	保健センター	
	6日	土	保健センター	
	7日	日	保健センター	日本健康倶楽部
	10日	水	持留改善センター	
	11日	木	野方改善センター	
	12日	金	中沖地区公民館	
	13日	土	保健センター	
	14日	日	保健センター	

※予約枠には限りがありますので、お早めにお申し込みください。