

内閣府 孤独・孤立対策推進室

あなたの悩みに、 誰かとつながる安心を。



誰かに頼りたくても頼れない。
孤独・孤立の悩みは誰にでもあるものです。
そんなとき、誰かとつながり会話することで、
気持ちが軽くなることがあります。

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

 **孤独・孤立対策** 国民連携
プラットフォーム
<https://www.notalone-cao.go.jp/main-monthly/>



あなたはひとりじゃない
チャットボットで制度・窓口を探す
<https://www.notalone-cao.go.jp/>



孤独・孤立対策強化月間

検索

あなたはひとりじゃない

検索