



大崎町協力隊通信 vol. 35

こんにちは。大崎町地域おこし協力隊の藤永です。

2年前の5月から地域おこし協力隊として大崎町に移住させていただきまして、様々な経験をさせてもらいました。暮らしている思うことはやはり、町民の皆様のやさしさであったり温かさであったり、そんな心に触れさせていただいているので毎日楽しく過ごさせてもらっております。

さて、今年が最後となる協力隊の活動ですが、大まかに2点を軸にして活動していきます。

1. スポーツを通じて大崎町のPR活動

2. 大崎町民の健康促進

PR活動に関しては、私自身のYouTubeチャンネル「大崎町ふじやん」にて定期的に配信しております。4月は持留さくら祭りにて剣舞を披露させていただいたので、その動画と、久栄会主催の講演会にてストレッチ講座をさせていただきましたので、その動画を配信しました。

今後はビーチバレーをやっている私であったり、大崎町のスポーツチームの許可を得た上で彼らの紹介をしていけたらと考えております。

健康促進においては、上記にありましたように4月18日(土)に久栄会主催の講演会にてストレッチ講座をさせていただきました。

今後は社会福祉協議会を通じ、各地のサロンにてストレッチ教室を開いていけたらと考えております。

また、大崎町の企業様や各種団体から依頼があればストレッチ教室を開かせていただけたらと考えております。この活動は地域おこし協力隊としての活動になりますので、費用はいただいております。



それでは、日々健康に気を付けて、楽しく過ごしていきましょう！