

「ちょっと気にする」が、

健康づくりの

きっかけに。



大崎町民の健康をサポートするため、

令和7年11月から導入されたアプリ「まるけん」。

歩数や体重、血圧、運動時間などを記録することで、

健康を意識するきっかけが広がっています。

記録を続けることで、

日々の小さな変化に気づく人が増えており、

それぞれのペースで健康づくりに取り組まれています。



令和7年11月より導入した『まるけん』多くの町民のみなさまにご利用いただいています。

まるけんサービス開始から現在のデータ

(すべて2026年5月31日時点でのデータです)

現在の登録者

3,408人

(5月31日現在)

町民全体の約3割の方が登録しており、登録者数も継続的に増えています。

60～70代の皆さんを筆頭に、働き世代も含め幅広い年代で活用されています。



毎月、着実に健康の輪が広がっています!



ただいま、60～70代の皆さんがリード中!

← みなさんがどのように活用しているのか、町民のみなさんの声を紹介します。