

# まちの人の声

## 利用者みなさんにお話を聞きました！

【陸上クラブの保護者さんたち】



歩くことが  
新しい目標にもつながっているようです。

ハーフマラソンに挑戦してみようかな。  
というお話もされていました！

お子さんたちの習い事の際に、施設の周辺でウォーキングをしている保護者の方々にお話を聞きました。

Q はじめたきっかけは？

まるけんが導入されて、（クラブ活動）待っている間に『ポイ活』しよう！と思って始めました。

Q どのくらい歩いていますか？

だいたい1時間くらいです。5000歩くらいになります。毎日にはできないけど、クラブの日は歩いています。いろいろな情報交換をしながら歩いています。

あと少しでポイントが貯まるから、もう少し歩こう！と思う日もあります。

血圧を入力することで、自分の普段の血圧を知ることができました。

「今日は何歩歩いた？」と、家族や友人との会話が増えました。共通の話題ができてうれしいです！



ポイントを楽しみながら、継続して入力しています。

たくさん歩いた日は、翌日のランキングを見るのが楽しみです！

### 今後のイベント情報

今後、運動をはじめめるきっかけや機会づくりのため、イベントを開催していきます。日程やイベントの詳細などは、スポーツ観光おおさきのHPやSNSで更新していきますので、ぜひチェックしてみてください。

 Sports Tourism Osaki

一般社団法人 スポーツ観光おおさき

TEL 099-478-8372

MAIL osaki.sc.2023@gmail.com



### 保健福祉課からのメッセージ

「一歩の積み重ねで、延ばせ、健康寿命！」  
毎日の『コツコツ』こそが最強の健康法。今後は鹿屋体育大学と連携し、「まるけん」の健康効果を詳しく検証予定。さらなる成果に乞うご期待！  
まずはできることから。その一歩が、あなたの未来を元気にします！

まるけんに関するお問い合わせは

→ 保健福祉課へ

chiicalに関するお問い合わせは

→ 商工観光課へ

スマートフォン購入促進事業に関するお問い合わせは

→ 企画政策課デジタル推進係へ