

令和7年度 **体力・運動能力調査の結果**について

種目	性別	小学校5年生			中学校2年生		
		町平均	全国平均	県平均	町平均	全国平均	県平均
握力(kg)	男子	16.54	15.96	15.90	25.88	28.95	28.47
	女子	17.37	15.61	15.59	24.00	23.15	22.92
上体起こし(回)	男子	20.79	19.46	18.46	26.76	26.09	25.30
	女子	18.29	18.36	17.34	23.59	21.70	21.17
長座体前屈(cm)	男子	30.67	33.88	32.69	38.02	45.12	43.53
	女子	35.43	38.15	36.87	43.81	46.99	45.31
反復横跳び(点)	男子	42.86	40.89	39.87	52.04	51.64	51.16
	女子	41.89	38.70	38.10	48.78	45.74	45.89
20m シャトルラン(回)	男子	50.83	47.94	48.30	79.40	78.82	81.07
	女子	39.23	36.85	38.81	54.45	50.60	52.89
50m走(秒)	男子	9.08	9.46	9.47	8.14	8.00	8.09
	女子	9.61	9.77	9.73	8.98	8.97	9.04
立ち幅跳び(cm)	男子	155.70	150.93	149.73	190.63	197.51	196.05
	女子	151.64	142.34	141.84	162.11	166.44	166.57
ソフト(ハンド) ボール投げ(m)	男子	21.88	21.06	22.11	20.06	20.74	20.52
	女子	14.68	13.11	13.41	13.57	12.43	12.35
持久走(秒)	男子				418.97	409.25	407.19
	女子				297.93	309.66	304.30
体力調査合計点 (種目を点数化)	男子	54.74	53.02	52.29	40.38	42.20	41.25
	女子	55.88	53.97	53.57	49.19	47.58	46.97

※オレンジの網掛けは全国平均以上

## 児童生徒質問紙結果について

	性別	小学校5年生			中学校2年生		
		町平均	全国平均	県平均	町平均	全国平均	県平均
運動が好き	男子	72.1%	72.7%	72.0%	63.0%	66.4%	67.5%
	女子	60.0%	54.1%	53.4%	48.6%	43.0%	46.0%
毎日朝食を食べる	男子	74.4%	82.5%	80.8%	85.2%	81.9%	83.8%
	女子	77.4%	80.4%	77.6%	83.8%	74.4%	77.2%

※オレンジの網掛けは全国平均以上

## 【総括】

- 小中学校とも長座体前屈が全国平均より下回っています。体育の授業の最初に柔軟性を高める運動を取り入れ、平均を上回れるように取り組んでいきます。
- 「運動が好き」と答えている子どもについて、女子は全国平均を上回る数値ですが、男子は全国平均を下回る数値になっています。また、体力調査の合計点をみると、女子が県や全国を上回っています。「運動が好き」であるという子どもを育てるために、少しずつ「できた」を体験できる授業をおこなっていきます。
- 「毎日朝食を食べる」子どもは中学生が8割台で全国県平均を上回っていますが、小学生は7割台になっています。1日のエネルギーになる朝食をしっかりと食べるように家庭と連携していきます。