

## 開催概要・詳細

### 当日のタイムスケジュール

- 5:30 開場
- 6:00 開会
- 6:30 全国生放送
- 6:45 ポイントレッスン  
(希望者のみ)
- 7:15 完全終了(予定)

### ポイントレッスンの紹介

NHKラジオ・テレビ体操でおなじみの  
講師によるワンポイント指導！



### アクセス・駐車場案内



### 駐車場のご案内

#### 上村葬祭駐車場 について

当日、葬祭が行われる場合は利用いただけません。その際は、警備員の案内に従って、他の駐車場をご利用ください。

#### ご来場の皆様へ

駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせでのご来場にご協力をお願いします。



### 雨天時・予備日のご案内

会場：大崎町総合体育館(ふれあいの里公園多目的広場隣)

実施形態：町主催の「90周年記念体操会」として開催

※この場合、NHKラジオ体操指導者ではなく、鹿屋体育大学の講師が指導します。

予備日：8月22日(土)

※台風などで延期となった場合は、予備日に開催します(開始時間は同じ)。

※ホームページや大崎町公式LINEをご確認ください。

令和8年度スポーツ庁補助事業

### 参加プレゼント

町制90周年記念  
オリジナルサコッシュ



スマホや水筒を入れて  
身軽にお出かけ！  
「まるけんアプリ」  
の歩数アップにも、  
熱中症予防の水分補  
給にもぴったり！

※数に限りがございます。

※写真はイメージです。色は選べません。

### 無料バス運行案内

※開会前及び閉会后、巡回運行します。

