

保健福祉課

☎ 健康増進係(134～136)

大崎町の健康づくり

まるけん × chiica で
健康づくりのきっかけを

大崎町では、健康アプリ「まるけん」と地域通貨「chiica」を活用し、町民のみなさんが日々の身体活動に目を向け、自分にあった健康づくりを始めるきっかけをつくっています。



まるけん

歩数や運動時間を確認
自分の身体活動を知る



chiica

参加のきっかけに。
ポイントで取り組みを後押し

イベントの“ついで”に、プラスWALK！

自分で目標を決め、イベントを楽しみながら身体を動かす取り組みです。

目標の達成だけでなく、実際に動いてみて得られる「気づき」を大切にしています。



これまでに3つのイベントで実施しました

EVENT 01 6月7日(日)

ラグビー大会×
ウォーキング

◎大崎町中央運動公園

EVENT 02 8月30日(日)

FUN! ULTIMATE
OSAKI OPEN 2026 +WALK

◎大崎町中央運動公園

EVENT 03 9月13日(日)

水合戦 +WALK

◎大崎町中央運動公園

プラスWALK参加で

chiica 200 ポイント



+

町制90周年記念

オリジナルサコッシュ



※色は選べません

今後の実施予定

11月8日(日) おおさきチャレンジ朝市

11月15日(日) くにの松原ミニマラソン大会

その他にもウォーキングイベントを企画していきます！



詳細は、スポーツ観光おおさきのホームページ・SNSでお知らせします。