大崎町協力隊通信 vol.42

こんにちは。大崎町地域おこし協力隊の藤永です。

少しずつ朝晩は寒くなってきましたね。体調管理にはお気をつけて過ごされてください。さて、久しぶりの協力隊通信ですが、今回はお知らせがメインになります。現在私がやっていることとして、

①スポーツを通じた大崎町のPR活動　②大崎町民のための健康促進活動

を実施しております。

PR活動としては大崎町ふじやんというYouTubeチャンネルを開設しまして、そちらの方でPR活動をさせていただいております。

スポーツは楽しいよね！という部分を重点的にスポーツをほぼしたことが無い藤永が実際にやってみて、楽しそうにしている動画を配信しております。

その中でも、動画の上や下の余白部分を使ってビーチスポーツフェスタやハロウィンナイトなどの宣伝もさせていただいております。

大崎町ふじやん
YouTubeチャンネル







健康促進活動について、ストレッチ教室など依頼があれば参加させていただいていたわけですが、試験的に数名の町民の方にご協力をいただき、私が主催としてストレッチ教室を開催して喜ばれることができたので定期的に開催する形にしました。

毎月第３日曜日朝10時から大崎町公民館内でおこないます。どの部屋でおこなうかに関しては、基本的には和室を考えておりますが、イベントなどで使用できない場合は第３会議室になることもあります。

この活動は地域おこし協力隊としての活動になりますので、費用はいただいておりません。ですので、お誘い合わせの上ぜひご参加ください。お子さんを連れてきても大丈夫ですよ！

ストレッチ教室詳細

日　　時	毎月 第３日曜日　10:00～(１時間程度)
場　　所	大崎町公民館内
費　　用	無料
その他備考	動きやすい服装でお越しください。

●**お申し込み** ☎０９０-８０５４-９９５９(藤永)

